



# AAFORMATION

*l'immersion dans l'échange*

## PROGRAMME DE LA FORMATION CACES® R389 catégorie 3 ou 5

**Type de formation** : action d'acquisition et de perfectionnement des connaissances professionnelles.

### Conditions d'accès à la formation

- Maîtrise des savoirs de base en mathématiques et français
- Avoir son Équipement de Protection Individuelle
- Présenter une pièce d'identité en cours de validité : CNI ou passeport
- Avoir une expérience dans la conduite de l'engin concerné

### Objectifs de la formation

Maîtriser la conduite en sécurité et être apte à la manipulation des CHARIOTS ELEVATEURS conformément aux **dispositions de la recommandation R389 de la C.N.A.M.**

### Catégorie à choisir

- Catégorie 3: chariot élévateur en porte à faux de capacité inférieur à 6 T
- Catégorie 5: chariot élévateur à mât rétractable (et chariot à prise bi et multidirectionnelle, à prise latérale, à poste de conduite élevable)



**Durée** : 18 à 24 heures selon le nombre de participants (6 maximum par session)

**Programme de formation** : animation de la formation théorique et pratique par un formateur validé

### 1. Formation théorique : Jour 1

- Connaître la réglementation relative à l'utilisation des chariots de manutention dans un cadre professionnel (la législation, la recommandation R389, l'autorisation de conduite, etc.)
- Identifier les rôles des différentes instances et organismes de prévention
- Connaître les conditions requises pour utiliser un chariot et la responsabilité qui en découle
- Identifier les principales catégories de chariots et leurs caractéristiques fonctionnelles, et en déduire leurs utilisations courantes et leur limite d'utilisation
- Connaître les différents organes, leur technologie et leur fonction
- Connaître le fonctionnement des organes de service et dispositifs de sécurité
- Interpréter la signification des différents pictogrammes et panneaux de signalisation
- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors de l'utilisation d'un chariot automoteur
- Identifier les principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé
- Savoir interpréter les informations données par la lecture de la plaque de charge
- Connaître les EPI et les dispositifs de sécurité pour le conducteur et leur fonction
- Expliciter et justifier les interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Connaître les règles de circulation et de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise
- Connaître les différents paramètres influençant la distance de freinage

**ACCOMPAGNEMENT, ASSISTANCE ET FORMATION**  
**127 lot. SECAL- 98822 POINDIMIE - Tél 47 23 76**

SARL CAPITAL 100000 CFP – RIDET 1226703.001 – DFPC 988/0501/14R

# AAFORMATION

*l'immersion dans l'échange*

- Identifier les produits dangereux par leurs étiquettes et les risques liés à leur maintenance

## 2. Formation pratique : sécurité et bonnes pratiques, Jour 2

- Savoir vérifier l'adéquation du chariot à l'opération de manutention envisagée
- Savoir effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste
- Savoir circuler et stationner en sécurité dans différentes conditions
- Savoir utiliser les chariots de manutention en situation de travail en fonction des caractéristiques de chaque catégorie
- Savoir effectuer la fin de poste et la maintenance de 1<sup>o</sup> niveau

## 3. Test CACES® par un testeur agréé : Jour 3

- Passage du test théorique : QCM normé, grille de correction standard, 70% de bonnes réponses minimum
- Passage d'un test pratique individuel normé : grille d'évaluation critériée selon les catégories

### Validation

- Délivrance immédiate
  - d'une attestation de réussite individuelle en cas de réussite,
  - d'une attestation de participation si résultat négatif avec préconisation de formation complémentaire
- Enregistrement et délivrance d'une carte individuelle « Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité® », valable 5 ans

### Fournitures pédagogiques et démarches administratives incluses